



ASSISTÊNCIA INTERDICPLINAR AO IDOSO RESIDENTE DE INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANENCIA.

MARTINS, Vivian Zanetti¹; THUM, Cristina²; HANSEN, Dinara³; BRUNELLI, Angela Vieira⁴; COSER, Janaína⁵; ARBOIT, Éder Luís⁶; ANDRADE, Tamara⁷; ROSSATO Vânia⁸

Introdução A mudanças sociais na contemporaneidade acarretou em diminuição da taxa de fertilidade da população. Em consequência, o número de idoso vem aumentando a cada dia, ampliando a demanda de ações referentes ao cuidado deste publico. Com isso, multiplica-se o número da procura por cuidado integral nas instituições de longa permanência para idosos, Este processo, leva ao idoso adaptar-se longe do circulo familiar, estabelecendo novos laços e diferentes rotinas. **Objetivo:** descrever a prática de ações interdisciplinares discentes e docentes em instituições de longa permanência para idosos. **Metodologia:** Caracteriza como uma pesquisa qualitativa descritiva, oriunda de atividades extensionistas do projeto PIBEX/UNICRUZ/2017/2018 intitulado Assistência de Saúde e meio ambiente à Idosos Institucionalizados contextualizada na Interdisciplinaridade, desenvolvido em Instituição de longa permanência no município de Cruz Alta, RS. **Resultados:** As atividades interdisciplinares entre os cursos de enfermagem, educação física, agronomia, farmácia e fisioterapia demonstram a importância das ações multidisciplinares. Realizam-se atividades como parecer nutricional, avaliação capacidade funcional e cognitiva, realização de consultas de enfermagem lúdicas entre os idosos e ações relacionadas ao meio ambiente. Atuar com idosos institucionalizados é uma experiência enriquecedora, pois, em seu ciclo vital, mudam de residência da sua vida adulta, trazem consigo histórias de vida que durante a assistência, no acolhimento a escuta se faz importante devido a ansiedade da lembrança de seu passado interfere no seu bem estar, precisam serem ouvidos e assistidos de forma holística, com cuidado integralizado, não voltado somente para a avaliação clinica, biologista, mas com enfoque nos aspectos psicossociais. **Considerações finais:** No âmbito da assistência ao paciente idoso residente em instituições de longa permanencia são necessárias ações interdisciplinares que promovam a saúde compreendendo as mudanças fisiológicas e patológicas do envelhecimento.

Palavras-Chave: Assistência. Idoso. Interdisciplinaridade. Saúde.

¹ Acadêmica do sexto semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta, bolsista do projeto de extensão PIBEX2017/2018UNICRUZ.; E-mail: vivianzanetti33@hotmail.com

² Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. Coordenadora do projeto de Extensão PIBEX2017/2018. E-mail: crkaefer@unicruz.edu.br

³ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ..E-mail: dhansen@unicruz.edu.br.

⁴ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. Coordenadora do Programa UNATI; abrunelli@unicruz.edu.br

⁵ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA)/UNICRUZ e do Programa de Pós Graduação em Atenção Integral a Saúde PPAGAIS Unicruz/Unijuí da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. E-mail: janacoser@unicruz.edu.br

⁶ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ.. E-mail: earboit@unicruz.edu.br

⁷ Acadêmica do sexto semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta, bolsista do projeto de extensão PIBEX2017/2018UNICRUZ.; E-mail: tamaraandradee@outlook.com

⁸ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ.. E-mail: vaniarst@hotmail.com